

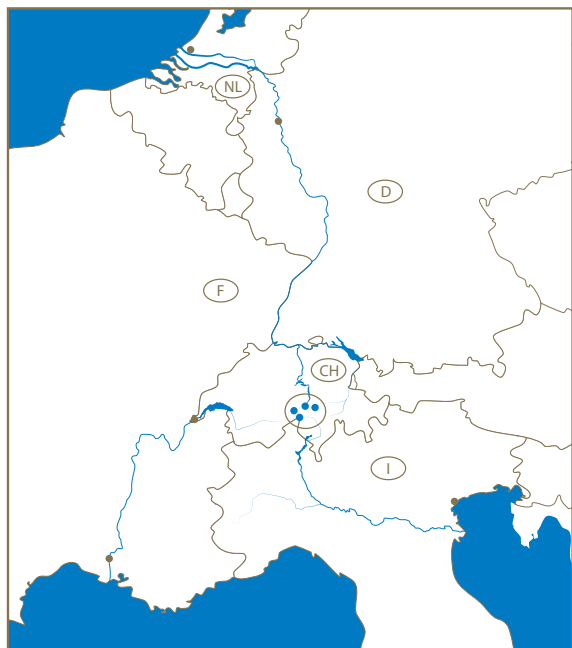


Langlaufen / Ski de fond / Cross-country skiing

Sci di fondo

NORDIC / st.gotthard

NORDIC / st.gotthard



Bellinzona e Valli Turismo
www.bellinzonaevalli.ch
blenio@bellinzonaevalli.ch
T +41 91 872 14 87

Sedrun Disentis Tourismus, Sedrun
www.disentis-sedrun.ch
info@disentis-sedrun.ch
T +41 81 920 40 30

Obergoms Tourismus AG, Münster
www.goms.ch
tourismus@goms.ch
T +41 27 974 68 68

Ferienregion Andermatt, Andermatt
www.andermatt.ch
info@andermatt.ch
T +41 41 888 71 00

www.st-gotthard.com



Nordic /St.Gotthard (IT)

Nordic /St.Gotthard è composto da quattro regioni intorno al Massiccio del Gottardo e unisce i cantoni Uri, Vallese, Ticino, e Grigioni. Gli ospiti hanno a disposizione 186 km di piste di sci di fondo nelle varie destinazioni con tre livelli di difficoltà: facile, medio e difficile.

Nordic /St.Gotthard vi aspetta!

Campra

Campra è una magnifica regione situata in una posizione riparata a 1500 m s.m. sul versante sud del Lucomagno, a 9 km da Olivone e 29 km da Disentis. Da novembre ad aprile, potete allenarvi o divertirvi sugli sci di fondo in un meraviglioso paesaggio nordico, avvolti dalla pace assoluta che regna sugli abeti innevati e sul cristallino fiume Brenno. In estate le strutture sono perfette per colonia estive, campeggi scolastici, ritiri sportivi e di allenamento. Vi attendono fantastiche escursioni tra boschi di abeti rossi e prati fioriti nella bellezza unica e ineguagliabile del Lucomagno.

Nordic /St.Gotthard (DE)

Nordic /St.Gotthard besteht aus vier Regionen rund um das Gotthard-Massiv und verbindet die Kantone Uri, Wallis, Tessin und Graubünden. Den Gästen stehen 186 km Langlaufloipen in den verschiedenen Destinationen mit den Schwierigkeitsstufen von leicht, mittel bis schwer zur Verfügung.

Nordic /St.Gotthard freut sich auf Ihren Besuch!

Campra

Campra, eine bezaubernde, geschützte Region auf 1500 m.ü.M., liegt auf der Südseite des Lukmaniers, 9 km von Olivone und 29 km von Disentis entfernt. Von November bis April geniessen Sie den Langlauf als Freizeit- oder Spitzenläufer in einer wundervoll nordischen Landschaft, wo absolute Ruhe über den verschneiten Tannen und dem kristallklaren Flusslauf des Brenno liegt. Im Sommer eignen sich die Einrichtungen hervorragend für Ferienkolonien, Schulverlegungen, Sport- und Trainingslager. Herrliche Ausflüge zwischen Fichtenwälder und blühenden Wiesen in der einmaligen unvergleichlichen Schönheit des Lukmaniers.

Nordic /St.Gotthard (FR)

Nordic /St.Gotthard comprend quatre régions autour du massif du St-Gotthard, et relie les cantons d'Uri, du Valais, du Tessin et des Grisons. Les clients disposent de 186 km de pistes de ski de fond de degrés de difficulté variables - facile, moyen et difficile - dans plusieurs destinations.

Nordic /St.Gotthard se réjouit de votre visite!

Campra

Campra, fascinante région protégée située à 1500 m d'altitude, se trouve sur le versant méridional du Lukmanier, à 9 km d'Olivone et 29 km de Disentis. De novembre à avril, que vous soyez amateur ou chevronné, profitez des joies du ski de fond dans un somptueux paysage nordique, où le calme absolu règne sur les sapins enneigés et les eaux cristallines de la rivière Brenno. En été, les infrastructures offrent le cadre idéal pour accueillir colonies de vacances, voyages scolaires, stages sportifs et d'entraînement. Merveilleuses excursions à la découverte des forêts de pins et des prairies fleuries, dans la beauté incomparable du Lukmanier.

Nordic /St.Gotthard (EN)

Nordic /St.Gotthard is made up of four regions surrounding the Saint-Gotthard-Massif and links the cantons of Uri, Valais, Ticino and Graubünden. Guests can take advantage of the 186 km of cross-country skiing tracks in the different locations, graded at three levels of difficulty ranging from easy to intermediate to advanced.

Nordic /St.Gotthard looks forward to your visit!

Campra

The charming, protected region of Campra is situated 1500 metres above sea level on the south side of the Lukmanier Pass, 9 km from Olivone and 29 km from Disentis. From November until April, both recreational and top skiers can enjoy cross-country skiing in a wonderful Nordic landscape, where absolute tranquillity reigns over the snowy pines and the crystal clear course of the river Brenno. In summer, the facilities are ideal for holiday camps, school exchanges, sports and training camps. And for wonderful outings among the spruce forests and blooming meadows in the unique and unparalleled beauty of the Lukmanier Pass.

Valle Bedretto

La pista per lo sci di fondo è lunga 6,5 chilometri, si snoda sul fondo valle e presenta delle difficoltà topografiche per ogni livello di capacità. Maggiori informazioni sullo stato della pista e sulle condizioni della neve: sciclub@bedretto.ch o + 41 79 704 39 05

Pista verde - Facile - 2,5 km / Pista blu - Media - 3,2 km / Pista rossa - Difficile - 0,8 km

Bedrettal

Die 6,5 Kilometer lange Langlaufloipe verläuft entlang der Talebene und hat topographische Schwierigkeiten für alle Köhner Stufen. Weitere Informationen über den Zustand der Pisten und die Schneeverhältnisse: sciclub@bedretto.ch oder + 41 79 704 39 05

Grüne Piste - Leicht - 2,5 km / Blaue Piste - Mittelschwierig - 3,2 km / Rote Piste - Fortgeschrittene - 0,8 km

Val Bedretto

La piste de ski de fond de 6,5 km de long longe le fond de la vallée et présente des difficultés topographiques pour tous les niveaux de difficulté. Plus d'informations sur l'état de la piste et les conditions de neige: sciclub@bedretto.ch ou + 41 79 704 39 05

Piste verte - Facile - 2,5 km / Piste bleu - Moyen - 3,2 km / Piste rouge - Difficile - 0,8 km

Bedretto Valley

The 6.5-kilometre-long cross-country ski run runs along the valley floor and has topographical difficulties for all levels of ability. More information on the state of the slope and snow conditions: sciclub@bedretto.ch or + 41 79 704 39 05

Green track - Easy - 2,5 km / Blue track - Medium - 3,2 km / Red track - Difficult - 0,8 km

Note importanti

- Per la protezione degli animali selvatici e per la loro sicurezza non lasciare i sentieri segnalati.
- Sulle piste di fondo è proibito camminare a piedi o con le ciaspole, così come portare i cani.
- L'utilizzo delle piste di fondo, dei sentieri invernali e delle passeggiate con le ciaspole, avviene a proprio rischio e pericolo ed è proibito al di fuori degli orari di apertura del Centro.
- Chiusura di tratti di pista, per varie ragioni (pericolo valangario, interferenze con percorsi di competizioni, ecc.) vanno rispettati.
- Il Centro Sci Nordico Campra declina ogni responsabilità.

Wichtige Hinweise

- Verlassen Sie zum Schutz der Wildtiere und zu Ihrer eigenen Sicherheit keinesfalls die markierten Wege und Pfade.
- Winterwanderern, Schneeschuhläufern und Hundehaltern ist es nicht erlaubt, die Langlaufloipen zu betreten.
- Die Benutzung der Loipen, Winterwanderwege und Schneeschuhtrails erfolgt auf eigene Gefahr.
- Centro Sci Nordico Campra lehnen jede Haftung ab.
- Die Sperrung von Streckenabschnitten aus verschiedenen Gründen (Lawinengefahr, Beeinträchtigung von Wettkampf strecken usw.) ist zu respektieren.

Remarques importantes

- Pour la protection des animaux sauvages ainsi que pour votre propre sécurité, nous vous prions de ne pas quitter les sentiers balisés.
- Il est interdit aux randonneurs d'hiver et en raquettes à neige ainsi qu'aux propriétaires de chiens de marcher sur les pistes de fond.
- L'utilisation des pistes de fond, des sentiers de randonnée d'hiver et en raquette à neige est à votre propre risque.
- Centro Sci Nordico Campra décline toute responsabilité.
- La fermeture de sections des pistes pour différentes raisons (danger d'avalanches, perturbation des pistes de compétition, etc.) doit être respectée.

Important notes

- For the protection of wild animals and for your own safety do not leave the marked trails and paths.
- Winter hikers, snowshoe walkers and dog owners are not allowed to walk on the cross-country tracks.
- The use of the cross-country tracks, the winter hiking trails and the snowshoe trails is at your own risk.
- Centro Sci Nordico Campra disclaims any liability.
- The closure of track sections for various reasons (danger of avalanches, obstruction of competition tracks, etc.) must be respected.

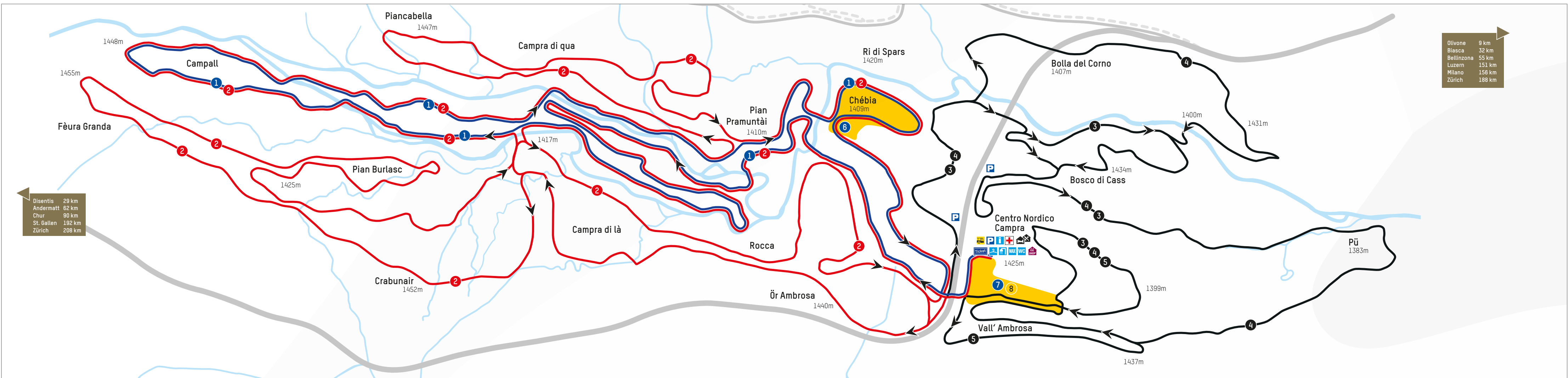
Numeri di telefono importanti

Wichtige Telefonnummern, Numéros de téléphone importants, Important phone numbers

Ambulanza, Ambulanz, Ambulance, Ambulance	144
Rega	1414
Polizia, Polizei, Police, Police	117
Condizioni stradali, Strassenzustand, État des routes, Road conditions	163
Telefono Soccorso pista di fondo, Notfallnummer Langlaufpiste, Numéro de secours pistes de ski de fond, Emergency number for cross-country track	+41 78 230 62 43 +41 91 872 22 78

Special Partners





Olivone	9 km
Biasca	32 km
Bellinzona	55 km
Luzern	151 km
Milano	156 km
Zürich	188 km

Disentis	29 km
Andermatt	62 km
Chur	90 km
St. Gallen	192 km
Zürich	208 km

Legenda

Zeichenlegende, Explications, Key

- Pista facile, Loipe leicht, Piste facile, Easy track
- Pista media, Loipe mittel, Piste moyenne, Medium track
- Pista difficile, Loipe schwer, Piste difficile, Difficult track
- Pista notturna, Nachtloipe, Piste nocturne, Night track
- Biglietteria, Verkaufsstelle Loipentickets, Point de vente pour la taxe des pistes, Sales point for cross-country ski pass
- Tourist Info
- Posto di soccorso, Rettungspunkt, Point de sauvetage, Rescue point
- Bagno, Öffentliches WC, Toilettes, Toilet
- Spogliatoio, Garderobe, Vestiaire, Changing room
- Doccia, Dusche, Douche, Shower
- Locale sciolinatura, Wachsraum, Place de fartage, Waxing room
- Parcheggio, Öffentlicher Parkplatz, Parking, Parking
- Negozi articoli sportivi, Langlauf Sportgeschäft, Magasin de sport, Sports shop
- Albergo / Ristorante, Hotel / Restaurant

Piste di fondo

Loipen, Pistes de ski de fond, Cross-country tracks

1	Pista Blu	6 km	facile, leicht, facile, easy	↗ ↘	88 m
2	Pista Rossa	16 km	media, mittel, moyenne, medium	↗ ↘	303 m
3	Pista Nera, Bosco vecchio	5 km	difficile, schwer, difficile, difficult	↗ ↘	210 m
4	Pista Nera, Òr da Pü	6 km	difficile, schwer, difficile, difficult	↗ ↘	230 m
5	Sprint	1.4 km	difficile, schwer, difficile, difficult	↗ ↘	63 m
6	Campo scuola Chèbia	3 km	facile, leicht, facile, easy	↗ ↘	0 m
7	Campo scuola Vall' Ambrosa	2 km	facile, leicht, facile, easy	↗ ↘	0 m
8	Pista notturna*	2 km	facile/media, leicht/mittel, facile/moyenne, easy/medium	↗ ↘	30 m

*Pista notturna su richiesta 19.00-21.00, Nachtloipe auf Verlangen von 19.00-21.00, Piste nocturne sur demande 19.00-21.00, Night track on demand 19.00-21.00

Informazioni utili

Nützliche Informationen, Informations utiles, Useful information

Servizio Noleggio Materiale, Service und Materialmiete, Entretien et location de matériel, Service and hire of equipment	info@campra.ch, Tel. +41 91 872 22 78
Pista di ghiaccio, Eisbahn, Patinoire, Skating rink (10:00 - 17:00)	
Scuola di sci, Langlaufschule, Ecole de ski de fond, Cross-country skiing instruction	scuolafondo@sssblenio.ch, Mobile +41 79 541 92 53
Sportshop Campra	Tel. +41 79 331 32 27
Campra Alpine Lodge & Spa Camere per individuali o gruppi, ristorante, bar, Spa e sale conferenze. Zimmer für Einzelpersonen oder Gruppen, Restaurant, Bar, Spa und Konferenzräumen. Chambres pour individuels ou groupes, restaurant, bar, Spa et salles de conférence. Rooms for individuals or groups, restaurant, bar, spa and conference rooms.	www.campralodge.ch info@campralodge.ch +41 91 874 21 70

Tariffe

Preise, Tarifs, Prices

Adulti 16+, Erwachsene 16+, Adultes 16+, Adult 16+	
Giornaliera, Tageskarte, Billet journalier, Daily ticket	CHF 12.-
Abbonamento stagionale Campra, Saisonkarte Loipe Campra, Abonnement saisonnier Campra, Season pass Campra	CHF 130.-
Abbonamento stagionale Svizzero, Saisonkarte Langlaufpass CH, Abonnement saisonnier Suisse, Season pass Switzerland	CHF 160.-
Entrata alla Pista notturna, Eintritt Nachtloipe, Billet d'entrée pour la piste nocturne, Admission night track	CHF 10.-

Bambini 6+, Kinder 6+, Enfants 6+, Children 6+*	
Giornaliera, Tageskarte, Billet journalier, Daily ticket	CHF 7.-
Abbonamento stagionale Campra, Saisonkarte Loipe Campra, Abonnement saisonnier Campra, Season pass Campra	CHF 80.-

* Bambini fino ai 6 anni gratis, Kinder bis 6 Jahre gratis, Enfants de moins de 6 ans gratuit, Children up to the age of 6 free of charge

Orari d'apertura

Öffnungszeiten, Horaires d'ouverture, Opening hours

Orari d'apertura fondo: giornalmente ore 8.30-17.00
Orari d'apertura ghiaccio: giornalmente ore 10.00-17.00
Alla sera su richiesta

Öffnungszeiten Langlauf: Täglich 8.30-17.00 Uhr
Öffnungszeiten Eisbahn: Täglich 10.00-17.00 Uhr
Am Abend auf Anfrage

Horaires d'ouverture piste de fond: quotidienne 8.30-17.00 h
Horaires d'ouverture patinoire: quotidienne 10.00-17.00 h
Le soir sur demande

Opening hours cross-country track: daily 8.30-17.00 h
Opening hours skating rink: daily 10.00-17.00 h
In the evening on demand

Bollettino neve
Wintersportbericht, Bulletin d'enneigement,
Winter sports report
www.campra.ch

Lucomagno

Tel. 0848 163 163, www.lucomagno.ch

Accesso

Anfahrt, Voyage, Arrival
Autolinee Bleniesi 12.12.2022 - 27.03.2023
Viaggio gratuito Olivone - Campra,
Sabato, domenica, festivi e vacanze scolastiche
Gratis fahrt Olivone - Campra,
Samstags, Sonntags, Feiertage und Schulferien
Voyage gratuit Olivone - Campra,
Les samedis, dimanches, vacances scolaires
Free journey Olivone - Campra,
Saturdays, Sundays, public holidays, and school vacations
www.autolinee.ch

Bellinzona e Valli Turismo

InfoPoint Valle di Blenio, 6718 Olivone
Tel. + 41 91 872 14 87, www.bellinzonaevalli.ch
blenio@bellinzonaevalli.ch

Centro Sci Nordico con Campra Alpine Lodge & Spa

Langlaufzentrum, Centre de ski nordique, Cross-country skiing centre

Per soddisfare le esigenze dei visitatori, il Centro Sci Nordico è stato rinnovato con il Campra Alpine Lodge & Spa, l'alloggio ideale per coppie, famiglie e gruppi amanti della natura e delle attività outdoor. Aperta tutto l'anno, la struttura dispone di un ristorante con lounge-bar, sale conferenze, Spa, servizio noleggio E-MTB, ski e bike room, offre inoltre l'accesso diretto a piste di sci di fondo, pista di ghiaccio, vari percorsi mountain bike e itinerari escursionistici.

Um den Bedürfnissen der Besucher gerecht zu werden, wurde das Langlaufzentrum mit der Campra Alpine Lodge & Spa renoviert, der idealen Unterkunft für Paare, Familien und Gruppen, die die Natur und Aktivitäten im Freien lieben. Die ganzjährig geöffnete Anlage verfügt über ein Restaurant mit Lounge-Bar, Konferenzräume, Spa, E-MTB-Verleihservice, Ski- und Fahrradraum, direkten Zugang zu Langlaufloipen, Eislaufplatz, verschiedene Mountainbike-Strecken und Wanderwege.

Pour répondre aux besoins des visiteurs, le Centre de ski nordique a été rénové avec le Campra Alpine Lodge & Spa, l'hébergement idéal pour couples, familles et groupes qui aiment la nature et les activités en plein air. Ouvert toute l'année, l'établissement dispose d'un restaurant avec lounge-bar, salle de conférence, Spa, service de location d'E-MTB, salle de ski et de vélo, et de l'accès direct aux pistes de ski nordique, à la patinoire, sentiers de Mountainbike et de randonnée.

To meet the needs of all visitors, the Cross-country skiing centre has been renovated with the Campra Alpine Lodge & Spa, the ideal accommodation for couples, families and groups who love nature and outdoor activities. Open all year round, the facility has a restaurant with lounge-bar, conference rooms, Spa, E-MTB rental service, ski and bike room, direct access to cross-country skiing tracks, ice rink, various mountain bike routes and hiking trails.

